

MESURES DE PREVENCIÓ I HIGIENE CÒVID-19



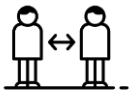
Rentar-se les mans de manera freqüent amb aigua i sabó entre 40 i 60 segons cada vegada. També es poden usar solucions alcohòliques.



Tossir o esternudar en un mocador o a l'interior del colze. Utilitzar mocadors d'un sol ús. Després d'usar-los, tirar-los al contenidor senyalat i rentar-se les mans.



No tocar-se els ulls, el nas i la boca.



Mantenir una distància de seguretat de 2 metres amb altres persones.



Has de dur la teva mascareta. Ha de ser una mascareta homologada, que compleixi la norma UNE 0065/20



T'has de prendre la temperatura cada dia. Si tens símptomes de Còvid-19, com tos, malestar general o febre de més de 37'5°, avisar al professional de referència (en cap cas venir al centre)